



Veilig in het verkeer met peuters en kleuters - Informatie voor ouders

Film over beperkingen van kinderen in het verkeer

Vanzelfsprekend wilt u uw kind helpen om later veilig door het verkeer te lopen of fietsen. Daarvoor is het handig om te weten wat uw kind al wel kan, of waar uw kind nog niet aan toe is.



[Bekijk onze film over beperkingen van kinderen in het verkeer](#) en help u kind stap voor stap in het verkeer.

Quiz over kinderen in het verkeer

Meer weten over kinderen in het verkeer? Doe dan onze quiz via:

<https://verkeerslokaal.nl/vl-ouderquiz/>

Wanneer deze link niet werkt, kunt u deze kopiëren en plakken in uw internetbrowser

Stap voor stap in het verkeer

Download in de linkerkolom van onze website ouderbrochure van Jongleren in het verkeer en lees per leeftijd hoe u uw kind stap voor stap verkeersvaardig maakt op: [Download de ouderbrochure](#)

Op de fiets

Nederland is een fietsland! We nemen kinderen van jongs af aan dan ook al graag mee op de fiets. Jaarlijks krijgen 2300 kinderen tussen de 3 en 5 jaar een voet tussen de spaken. Lees alle tips hoe je je kind veilig mee kan nemen op [veiligheid.nl](#).

Informatie over autostoeltjes

In de auto is uw kind, passief en leert niet actief. Natuurlijk wilt u wel dat uw kind veilig in de auto zit. Wist u dat 8 op de 10 kinderen niet veilig in de auto zit en dat 80% van de ouders denkt het wel goed te doen. Lees alles over autostoeltjes op: [veiligheid.nl](#).

Meer informatie

Jongleren in het verkeer wordt u aangeboden door uw provincie In samenwerking met uw gemeente. Op www.jonglereninhetverkeer.nl vindt u meer informatie. Via onze [Facebookpagina Jongleren in het verkeer](#) geven wij tips en houden wij u op de hoogte over gewijzigde regelgeving.

jongleren in het verkeer

Oefenen met uw kind

Thuis oefenen

Door buiten samen met uw kind aandacht te besteden aan 'verkeer' zorgt u ervoor dat uw kind nog meer leert van dit project.

Samen met uw kind in het verkeer

Ga vaak met uw kind het verkeer in

Ga met uw kind te voet en op de fiets naar school of supermarkt, naar familie en vrienden. Zo neemt uw kind vanaf het begin actief deel aan het verkeer. Uw kind leert spelenderwijs hoe het zich als voetganger en fietser moet gedragen (op de achterbank van de auto is een kind veel passiever en leert daardoor minder).

Praat onderweg over wat u doet en ziet op straat

Benoem al die kleine dingen die voor u vanzelfsprekend zijn, maar voor uw kind nieuw.



Geef altijd het goede voorbeeld

Uw kind houdt u goed in de gaten. Het vertrouwt blindelings op u en zal uw gedrag nadoen. Zowel het goede als het foute gedrag!

Zorg voor regelmaat en herhaling



Kinderen houden van regelmaat en herhaling.

En ... kinderen leren door herhaling. Zet uw kind op de fiets en in de auto altijd vast! Neem vaste routes. Steek over op vaste plekken en volgens een vast ritueel:

- stoppen bij de stoeprand;
- hand vast;
- samen naar links-rechts-links kijken;
- oversteken en ondertussen op blijven letten.

Leren fietsen zonder zijwieltjes?

- Let erop dat uw kind hier klaar voor is en het ook zelf wil.
- Met een loopfiets oefent u het evenwicht en de kijkrichting.
- Zet het zadel niet te hoog en let erop dat uw kind met beide voeten tegelijk de grond kan raken.
- Gebruik een sjaal als hulpmiddel. Door een stevige sjaal onder de oksels van uw kind te doen, kunt u uw kind vasthouden bij het leren fietsen.
- Leer uw kind een noodstop te maken. Oefen het remmen in een rustige straat.
- Besteed aandacht aan de trapperstand. Uw kind stapt het meest stabiel op met een lage trapper, door steppend met de andere voet vaart te maken.
- Let op met de trapperstand in een bocht. De trapper in de binnenbocht moet altijd hoog staan. Het komt regelmatig voor dat kinderen vallen doordat zij met hun trapper de weg of de stoeprand raken.
- Wanneer u in een later stadium samen met uw kind gaat fietsen, laat uw kind dan schuin rechts voor uw fietsen. U kunt dan goed zien wat uw kind doet en voorkomt dat u samen valt wanneer uw kind onverwachts slingert.
- Een fietshelm beschermt uw kind tegen hersenletsel.

Doe af en toe speciale dingen

Ga bijvoorbeeld met uw kind naar de bushalte. Wacht op de bus en vertel wat u aan het doen bent. Ga samen een stukje met de bus en praat over wat u doet en ziet onderweg.